

## ～＊天山病院デイケアの特徴＊～



### リハビリ特化型（短時間リハ）

ゆったりとしたリハビリ環境の中で

専門スタッフの様々なリハビリを受けてみませんか？

- 【午前/8:45～12:00  
午後/13:30～16:45】

リハビリやマッサージなど、個別対応を中心に、専門的なリハビリ治療をご提供します。



- 【午前/8:45～10:00  
10:00～11:15】

注）送迎はありません。  
病院を退院して間もない方など、  
リハビリだけを集中的に行いたい方にお勧めです。



#### 特徴 1

### 医師の関わり

～医師の顔が見える体制で  
悩みも解消～

- **専属医師によるリハビリ会議**  
毎月～3か月に1回 行っています。  
身体の気になる事はなんでもご相談ください。主治医の先生とも連携し、不安を解消します。
- **リハビリ相談**は、毎日行っています。  
脳梗塞後遺症や変形性膝関節症など、日常お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。



#### 特徴 2

### 専門的リハビリテーション

- **言語聴覚療法（脳卒中後遺症）**  
「言葉が出にくい」「のみ込みが悪い」などの症状がある方を対象に、言語聴覚士がマンツーマンで個別リハビリテーション（25分程度）を行います。
- **認知症リハビリテーション**  
「最近もの忘れが増えた」などの認知症状がある方を対象に学習と運動を組み合わせた個別リハビリテーション（25分程度）を行います。また、**認知症専用エルゴメーター「コグニバイク」**を導入し、認知症改善や予防に取り組んでいます。
- **川平法（促通反復療法）**  
「麻痺で指が動かせない」などの症状に対し、手や足に刺激を与えることで脳の損傷した部分の代役を果たす神経回路の再建、強化を行い、機能回復を促進する**新たなリハビリ治療法**です。



### 特徴 3

## 個別リハビリテーション

### ～マンツーマンの個別リハビリ指導～

- 個別リハビリテーション（25分程度）を通して歩く・座る・食べるなどの基本的な動作の回復・改善に努めます（理学療法）。
- 「服を脱ぐ」「茶碗を持つ」など、生活場面に合わせたリハビリテーションを行い、在宅生活が続けられるよう支援します（作業療法）。



### ～ プログラム ～

- ① 横断マッサージ
- ② ストレッチ
- ③ 関節可動域訓練
- ④ 筋力訓練
- ⑤ 日常生活動作訓練
- ⑥ 上肢機能訓練（川平法・アイビス）
- ⑦ 歩行訓練 ※HONDA歩行アシスト導入



CHECK!!



### 特徴 4

## 生活リハ(フレイル予防)

### ● フレイル 予防習慣 3 プラス 1

ポイントは「栄養」「体力」「社会参加」+「口腔」。  
食べて、動いて、人とつながる～無理なく楽しく、フレイル予防に取り組みませんか。



### ● お買い物で生活リハ

敷地内のセブンイレブンで「買い物」を通じた、生活リハビリを行っています。

社会参加への繋がり、生活の質の向上を目指します。

### ● 歯科衛生士による口腔機能向上プログラム

を提供しています（希望者）。

お口の健康は、コミュニケーションや食べる楽しみなど、健康長寿に直結します。

### 特徴 5

## リラクゼーション

### ～癒しも取り入れ 心身とも健やかに～

- 鍼灸師又はマッサージ師が、ご要望に応じて背中、首、腰など、個別にマッサージ(10分程度)を行います。



- 心身ともにリフレッシュしていただくため、各種リラクゼーション機器（①～⑪）を取り揃えております。

### ～ プログラム ～

- |           |                  |
|-----------|------------------|
| ① マッサージ   | ⑦ 酸素カプセル         |
| ② ツボ押し    | ⑧ ウォーターベッド       |
| ③ メドマー    | ⑨ ダイエットエンド(全身振動) |
| ④ 低周波治療器  | ⑩ 足浴器            |
| ⑤ 干渉派治療器  | ⑪ フットマッサージ器      |
| ⑥ マイク波治療器 |                  |

## ～人生100年時代、 いつまでも自分らしく～



医療法人順風会 天山病院  
デイケア

電話 (089) 915-1180 直通

★体験利用随時受付しております★